



Lola Puig

ALQUIMISTA D'ALIMENTS I PLANTES

RESUM DEL QUÈ FAIG:

Com a terapeuta nutricional i cuinera, he après a combinar ambdues passions i això em permet agafar la meva part professional de mestra i ajudar a escollir l'alimentació necessària en cada moment.

AREES D'EXPERIÈNCIA:

- Assessorament nutricional personalitzat a nivell individual o familiar.
- Professional d'Ecocuina
- Cursos de formació en alimentació a equips d'empreses
- Tallers d'autosuficiència i sostenibilitat a la cuina
- Assessorament empresarial d'ecogastronomia
- Alimentació espagírica

CONTACTE:

mòbil: +34 628712858
info@lolapuig.com
www.lolapuig.com
Ullastret (Baix Empordà)

EXPERIÈNCIA LABORAL

FORMACIÓ

*Formació Universitària: Diplomada en EGB

*Altres Formacions:

- MTC i Naturopatia especialitzada en Alimentació-Nutrició
- Formació en Alimentació Energètica a l'escola de la Montse Bradford
- Espagíria de l'escola de Abu Omar Yabir
- Gastronomía i cuina

*Cofundadora dels Ecomercats Món Empordà

*Cofundadora del Moviment Gastronòmic de Cuineres i cuiners km0 d'Slow Food el 2008

*Coautora de la "guia d'Alimentació Ecològica a Casa i a l'Escola"

*Coautora de "A Taula, guia de Menjadors Escolars Ecològics"

*Candidata a Cuinera de l'Any 2011 pel Periòdic i Fòrum Gastronòmic

*Premi Biocultura 2015

*Propietària del restaurant Ecològic Ca la Lola

*Professora de Postgrau de Food Event Desing en el IED de Barcelona

*Autora del Congrés Online "Come de Aquí y de Ahora, caminamos hacia una alimentación ecológica km0"

*Propietària de **Mon Aliment**, Consultoria d'Alimentació a empreses

*Creadora del curs de cuina i hàbits alimentaris per a cuidar la salut: "l'Art de Nodrir-te"

ENLLAÇOS A LES XARXES

*Mail: info@lolapuig.com

*Web: <https://www.lolapuig.cat/>

Lola Puig

*Congreso "Come de Aquí y de Ahora"

<https://congresoalimentacionecologica.com/>

www.congresoalimentacionecologica.com

*Facebook: <https://www.facebook.com/congresovirtualalimentacionecologicakm0/>

Lola Puig Gasull @congresovirtualalimentacionecologicakm0

*Instagram: https://www.instagram.com/lola_puig/

lola_puig

*Twitter: [https://twitter.com/ecokm0lolapuig?mc_cid=c85569db44&mc_eid=\[UNIQID\]](https://twitter.com/ecokm0lolapuig?mc_cid=c85569db44&mc_eid=[UNIQID])

Lola Puig@EcoKm0LolaPuig

*Youtube: [https://www.youtube.com/channel/UCPXxVIsYKUw0sxoJIdErDXQ?](https://www.youtube.com/channel/UCPXxVIsYKUw0sxoJIdErDXQ?view_as=subscriber)

view_as=subscriber

Congreso Alimentación Ecológica Km0