

GRUP LOCAL DEL PENEDÈS DE FLORA CATALANA

Organitzat per:



XERRADA: *PLANTES PER A LA SALUT DEL SISTEMA IMMUNITARI*

Millor prevenir que curar

Xerrada a càrrec de Francesc Caralt Rafecas. President de Flora Catalana

Iniciativa de:



Ajuntament
del Vendrell

Dissabte, dia 14 d'octubre, a les 17:00 h.

Amb la col·laboració de:



MUSEU DEU

Plaça Nova, 6. El Vendrell

Sovint parlem de plantes medicinals, d'aquelles que són bones per a la digestió, per l'estrès o per a la circulació, buscant solucions per problemes de salut o desequilibris que van apareixent al llarg de la vida. I si en lloc d'això intentéssim usar les plantes per enfortir i mantenir equilibrat el nostre sistema immunitari? Unes bones defenses pel nostre organisme contribueixen al benestar i a la prevenció de la malaltia. Recordem la dita: "*millor prevenir que curar*". No seria millor aquest enfocament?

En aquesta xerrada parlarem àmpliament del nostre sistema immunitari, d'aquells factors que l'afecten i el debiliten, i també d'aquelles plantes que ens poden ajudar a mantenir-lo sa i equilibrat.

Una interessant xerrada que ens pot servir per entendre'ns millor i ajudar-nos a millorar la nostra salut. No us la perdeu!

Entrada lliure

